

Des OGM dans mon assiette ? Un mini-guide pour comprendre l'étiquetage des aliments

Par Inf'OGM

Publié le 01/04/2014, modifié le 09/03/2026

Consommons-nous des OGM ? Comment savoir si j'en mange ? Comment les repérer ? Où trouver des produits « sans OGM » ?

Publié par Inf'OGM, le mini guide « Des OGM dans mon assiette » répond aux questions que se posent les consommateurs et leur donne les clés au moment de remplir leur panier.

Découvrez-le en le téléchargeant ci-dessous :

Mini-guide : comprendre l'étiquetage OGM (par Inf'OGM, 501.8 ko)

Ou commandez des exemplaires sur notre boutique en ligne :

Ed. Inf'OGM, juillet 2013, A6

[commander](#)

En juillet 2012, Inf'OGM a publié [« Avec ou sans OGM, l'étiquetage décrypté »](#), brochure d'une soixantaine de pages qui propose un tour d'horizon exhaustif de la réglementation française et européenne.

Inspiré de cette publication, **le mini-guide « Des OGM dans mon assiette ? » se veut synthétique, compréhensible par tous et facilement utilisable au quotidien.**

Déjà diffusé à plus de 25 000 exemplaires, vous pouvez également commander le mini-guide en format papier. Découvrez les modalités en pièce jointe.

Adresse de cet article : <https://infogm.org/des-ogm-dans-mon-assiette-un-mini-guide-pour-comprendre-letiquetage-des-aliments/>