Après les carottes, la laitue enrichie en calcium !

Par

Publié le 31/03/2009, modifié le 27/02/2025

Un laboratoire du Centre de Recherche sur la nutrition des enfants de l'université du Kansas a modifié génétiquement une laitue pour en augmenter la teneur en calcium. Les laitues transgéniques disposent de canaux à calcium dérégulés, provoquant une hausse de 25% de la quantité de calcium contenue dans la laitue. Selon l'article [1], les études effectuées concernent le goût et la texture de la laitue, mais rien sur les impacts éventuels sur l'environnement. L'université du Kansas, sur son site internet, argumente que ces travaux doivent permettre de répondre aux besoins quotidiens en calcium [2]. Un légume semblable avait été annoncé en 2008, la carotte transgénique à taux de calcium modifié, obtenue de la même façon que cette laitue par une équipe de chercheurs de l'université du Texas. Mais depuis un an, aucune nouvelle de cette carotte n'est sortie. Elle était sensée lutter contre l'ostéoporose (maladie des os suite à une carence en calcium) [3]. Sur cette carotte, le Pr. Philippe Orcel, responsable du service de rhumatologie de l'hôpital Lariboisière à Paris, nous répondait alors que « lorsqu'il s'agit de prévention de l'ostéoporose, les évaluations des habitudes alimentaires effectuées depuis 15 ans permettent de bien les connaître et donc de les corriger. Les produits laitiers, légumes verts et même certaines eaux minérales sont de bonnes sources de calcium pour cela ». Un raisonnement qui pourrait bien s'appliquer à cette laitue.

[1] « Sensory analysis of calcium-biofortified lettuce », Park, S. Et al., 2008, in Plant Biotechnology Journal. 7(1):106-117.

[2] http://www.oznet.ksu.edu/news/story...

[3] Une carotte dorée contre l'ostéoporose ?

Adresse de cet article : https://infogm.org/apres-les-carottes-la-laitue-enrichie-en-calcium/